

2025



# DECEMBRE

menus validés par une diététicienne

|                                | LUNDI 01                     | MARDI 02                         | JEUDI 04                            | VENDREDI 05                  |
|--------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| ENTREE                         | Piémontaise                  | Potage                           | Œuf dur                             | Betteraves                   |
| PLAT                           | Filet de hoki                | Brochette de dinde               | Boulgour Bio                        | Lasagne de bœuf VBF          |
| GARNITURE                      | Épinards BIO                 | Mélange de céréales              | Duo de choux                        | Salade verte                 |
| DESSERT                        | Fromage / Fruit              | Yaourt Bio                       | Yaourt Aromatisé citron             | Fromage / Compote            |
|                                | LUNDI 08                     | MARDI 09                         | JEUDI 11                            | VENDREDI 12                  |
| ENTREE                         | Céleri râpé vinaigrette      | Salami                           | Salade de PDT                       | Potage carottes / courgettes |
| PLAT                           | Rôti de porc                 | Sauté de bœuf VBF                | Omelette                            | Navarin d'agneau             |
| GARNITURE                      | Poêlée de légumes            | PDT / Carotte                    | Poêlée de Légumes                   | Semoule                      |
| DESSERT                        | Fromage / Fruit              | Fromage blanc BIO                | Petit Suisse                        | Fromage / Salade de Fruits   |
|                                | LUNDI 15                     | MARDI 16                         | JEUDI 18                            | VENDREDI 19                  |
| ENTREE                         | Taboulé                      | Potage de légumes verts          |                                     | Carottes râpées              |
| PLAT                           | Curry de lentilles           | Dos de lieu en croûte de chorizo | REPAS DE NOEL                       | Carbonara                    |
| GARNITURE                      | Duo d'haricot                | Riz                              |                                     | Pâtes                        |
| DESSERT                        | Yaourt Bio                   | Fromage / Fruit                  |                                     | Yaourt aux fruits            |
| VBF : Viande de bœuf française | BBC : viande bleu blanc cœur | Repas Végétarien                 | BIO                                 | LOCAL                        |
| VvF Volaille Française         | VF Veau Français             | VPF Viande Porc Français         | Gras = peut contenir des allergènes |                              |

